



Par équipe de 2 - 1 VTT
Ouvert aux non licenciés
Accessible à tous les niveaux

BIKE & RUN CHALLENGE RÉGIONAL 2023 - 2024



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ DE TRIATHLON

OBJECTIFS DU CIRCUIT

Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner la course à pied et le vélo en équipe de 2 avec un seul VTT. Cette discipline offre l'avantage d'être accessible à tous, de pratiquer en « nature » et de mettre en place une organisation simple.

Le circuit régional de Bike & Run permet :

- Une pratique "accessible" au plus grand nombre, en particulier par la participation des non-licenciés FFTRI, faire mieux connaître le club et ses activités, pérenniser et développer ses effectifs et permettre une offre de pratique hivernale aux licenciés des clubs limitrophes.
 - D'offrir un nouveau panel d'épreuves de proximité accessibles à tous via l'implication des clubs/organisateur sur le territoire.
- D'attirer une population de sportifs très exhaustive (jeunes, familles, non licenciés)
 - De fédérer les clubs de la ligue pendant la période hivernale, généralement peu propices aux courses par manque d'épreuves au calendrier.
 - De permettre aux clubs ayant des projets de développement de la pratique pour tous, et en particulier de la pratique jeune, de porter des demandes de labellisation (critères organisations)
- D'apporter aux clubs et écoles de triathlon, un outil participatif de développement d'une dynamique de club et permettre le développement de la cohésion.
 - Aux clubs de s'engager dans une action d'organisation qui permet de donner une image de dynamisme auprès des élus et partenaires locaux.

L'organisation sous forme de challenge, permet d'apporter :

- Une cohérence d'organisation technique et de communication d'étape en étape.
 - Le support financier et l'accompagnement technique de la ligue.
- La couverture la plus large possible du territoire doit permettre une meilleure promotion de nos disciplines, des clubs et de la ligue.
 - Sous-jacent au projet à vocation sportive, éducative, et (ou) sociale, les résultats financiers de l'organisateur, apporte une aide substantiel au fonctionnement du club

RÈGLEMENT

Article 1 : Ce challenge est organisé afin de promouvoir la discipline Bike&Run et la convivialité du sport en équipe. Il est ouvert à toute équipe constituée de deux personnes licenciées FFTRI ou non, chaque concurrent devant présenter sa licence FFTRI, ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins de 1an (conservé par l'organisateur, photocopie acceptée). Les licenciés FFTRI seront couverts par leur licence de l'année en cours, les non-licenciés ou licenciés d'une autre fédération, par un Pass Compétition.

Article 2 : Pour être classé dans une catégorie, il faudra que les deux athlètes composant l'équipe soient de la même catégorie à contrario l'équipe sera classée Senior. (Exemple : une équipe composée d'une cadet et d'un junior font partie de la même catégorie / un senior et un vétéran font partie de la catégorie Senior)

La catégorie retenue est celle de la saison 2024 (voir bulletin d'inscription) pour les étapes de l'ensemble du circuit (y compris les étapes se déroulant en d'octobre à décembre 2023)

Article 3 : Les équipes qui souhaitent participer au classement général du circuit régional doivent obligatoirement être constituées des mêmes équipiers. Lorsqu'un concurrent change d'équipier au cours du Challenge, il ne récupère pas les points acquis avec son équipier précédent.

Article 4 : Toutes équipes seront classées à partir d'une participation, le classement final sera établi sur la base des 5 meilleurs résultats pour la Distance XS et pour les épreuves jeunes.

Article 5 : Le classement général du Challenge est par addition des points obtenus sur chaque épreuve et des points de bonification qui seront attribués.

Bonification :

150 points de bonification seront attribués à l'équipe qui a réalisé 7 étapes.

100 points de bonification seront attribués à l'équipe qui a réalisée 5 étapes mini. dans 3 départements différents.

NB : Les points ne sont pas cumulables.

En cas d'égalité, c'est le meilleur classement, puis le second meilleur classement.../... qui départagera les équipes.

Article 6 : Le règlement de la FFTRI sera en vigueur sur ce Challenge.

Port du casque obligatoire pour les 2 équipiers tout au long de l'épreuve, 1 VTT en bon état par équipe. Les VTT à assistance électrique sont interdits. Le passage de VTT doit se faire de main à main. Arrivée en commun des 2 équipiers. En cas d'arrivée au sprint, c'est le dernier des deux partenaires qui classe l'équipe.

Article 7 : Le classement provisoire du Challenge sera consultable sur le site de la ligue avant chaque étape.

Article 8 : Attribution des points sur chaque étape (dans chaque catégorie) :

1er : 100 points 4ème : 82 points 7ème : 78 points

2ème : 90 points 5ème : 80 points 8ème : 77 points

3ème : 85 points 6ème : 79 points .../...

Attribution des points du dernier équipage classé du classement général lors d'un abandon

Article 9 : Le Challenge comporte 3 classements : Féminin, Masculin, et Mixte et récompense les catégories suivantes:

- Les 3 premières équipes JEUNE 1 (de 2018 à 2013)
- Les 3 premières équipes JEUNE 2 (de 2012 à 2009)
- Les 3 premières équipes cadettes/ juniors (de 2008 à 2005)
 - Les 3 premières équipes seniors (2004 à 1985)
 - Les 3 premières équipes vétérans (1984 et avant)

LES ÉTAPES 2023/2024

14 étapes

8 octobre 2023

Bike and run de BESANÇON (25- Besançon Triathlon)

15 octobre 2023

Bike and run d' IS SUR TILLE (21 - COVATI)

5 novembre 2023

Bike and run aux Grands Parcs - MONTCEAU LES MINES (71 - Montceau Triathlon)

5 novembre 2023

Bike and run de BELFORT (90- Tri lion de Belfort)

12 novembre 2023

Bike and run de BEAUNE (21 - Beaune Triathlon)

26 Novembre 2023

Bike and run de DOLE (39 - Dole Triathlon)

3 Décembre 2023

Bike and run du SÉNONAIS (89- Sens Triathlon)

10 Décembre 2023

Bike and run de DIJON (21- Dijon Triathlon)

14 Janvier 2024

Bike and run de CHENOVE (21- Chenôve Triathlon)

21 Janvier 2024

Bike and run de BOURBON LANCY (71- TBL71)

10 mars 2024

Bike and run de LURE (70 - Lure Triathlon)

17 mars 2024

Bike and run d'AUXONNE (21 - Triathlon Club Auxonnais)

24 mars 2024

Bike and run de COSNE SUR LOIRE (58 - Cosne Triathlon)

7 avril 2024

Bike and run de MONTBÉLIARD (25 - Pays de Montbéliard Triathlon)